



## Índice

### Manual de Protección Civil

#### 1. Incendios

- 1.1 Residencial, comercio, edificio.
  - 1.1.1 Durante
  - 1.1.2 Después
- 1.2 Forestal
  - 1.2.1 Durante
  - 1.2.2 Después
- 1.3 Uso de los Extinguidores de Fuego
  - 1.3.1 Información básica acerca de los extinguidores
  - 1.3.2 Cómo seleccionar el extinguidor de incendio apropiado
  - 1.3.3 Cómo operar un extinguidor de fuego

#### 2. Desastres Naturales

- 2.1 Sismo
  - 2.1.1 Durante
  - 2.1.2 Después
- 2.2 Huracanes
  - 2.2.1 Durante
  - 2.2.2 Después
- 2.3 Inundaciones
  - 2.3.1 Durante
  - 2.3.2 Después
- 2.4 Derrumbe de Terreno
  - 2.4.1 Durante
  - 2.4.2 Después

#### 3. Fugas.

- 3.1 Gas L.P.
  - 3.1.1 Durante
  - 3.1.2 Después
- 3.2 Solventes
  - 3.2.1 Durante

#### 4. Explosión

- 4.1 Durante
- 4.2 Después

#### 5. Accidente de Tránsito

- 5.1 Durante
- 5.2 Después
  - 5.2.1 Tratamiento de heridos



<b>1 Incendios</b>	<b>2</b>
<b>1.1 Residencial, comercio, edificio</b>	<b>3</b>
1.1.1 Durante	3
1.1.2 Después	6
<b>1.2 Forestal</b>	<b>7</b>
1.2.1 Durante	7
1.2.2 Después	8
<b>1.3 Uso de Extinguidores de Fuego</b>	<b>9</b>
1.3.1 Durante	9
1.3.2 Después	9
1.3.3 Cómo operar un extinguidor de fuego	10

# 1 ¿Qué hacer en caso de Incendio?

## 1.1 Residencial, comercio, edificio

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de un incendio dentro de un inmueble.

Si se ve obligado a huir **a través de las llamas** para ponerse a salvo, **no se entretenga en recoger nada**, cúbrase (incluyendo la cabeza) con una manta, una toalla, una cortina o un abrigo (mojados si es posible), luego aguante la respiración y corra.

### 1.1.1 Durante.



**Conserve la calma:**

**No Grite, No Corra, No Empuje.**

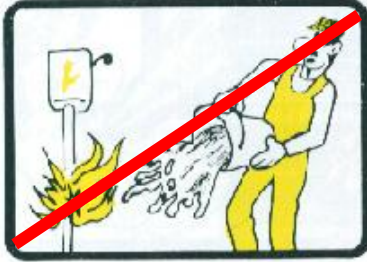
Puede provocar un pánico generalizado. A veces este tipo de situaciones causan más muertes que el mismo incendio.



Busque el **extintor más cercano** y trate de combatir el fuego. (Vea 1.3 Extinguidores de Fuego)



Si no sabe manejar el **extintor**, busque a alguien que pueda hacerlo por usted. (Vea 1.3 Extinguidores de Fuego)



Si el fuego es de origen eléctrico **no** intente apagarlo con agua.

## ¿Qué hacer en caso de Incendio? (Residencial, Comercio, Edificio)

### 1.1 Durante.



Cierre puertas y ventanas para evitar que el fuego se extienda, a menos que éstas sean sus únicas vías de escape.



Si la puerta es la única salida, **verifique que la chapa no esté caliente antes de abrirla**; si lo está, lo más probable es que haya fuego al otro lado de ella, No la Abra.



En caso de que el fuego obstruya las salidas, **no se desespere y colóquese en el sitio más seguro**. Espere a ser rescatado.



Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese "a gatas". **Tápese la nariz y la boca con un trapo, de ser posible húmedo**.



Si se incendia su ropa, no corra: **tírese al piso y rueda lentamente**. De ser posible cúbrase con una manta para apagar el fuego.

## ¿Qué hacer en caso de Incendio? (Residencial, Comercio, Edificio)

### 1.1 Durante.



**No pierda el tiempo** buscando objetos personales.



**Nunca utilice los elevadores** durante el incendio.



En el momento de la evacuación  **siga las instrucciones del personal especializado**.



Ayude a salir a los niños, ancianos y minusválidos.



Tenga presente que el pánico es su peor enemigo.

## ¿Qué hacer en caso de Incendio? (Residencial, Comercio, Edificio)

### 1.1.2 Después.



**Retírese del área** incendiada porque el fuego puede reavivarse.



**No interfiera** con las actividades de los bomberos y rescatistas.

## 1.2 ¿Qué hacer en caso de Incendio Forestal?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de un incendio forestal.

**Si no ha apagado nunca un fuego grande, no se meta a apagarlo sin alguien que tenga experiencia. No se aleje nunca de sus compañeros. Trabaje en equipo.**

**Si un amigo tuyo o los miembros de tu familia están quemándose:**  
Envuélvelos en una manta  
**Haz que rueden por el suelo** hasta que el fuego se apague.

### 1.2.1 Durante.



**Vigile el viento constantemente**, un cambio de viento puede hacer que el fuego le rodee. El humo indicará la dirección del viento y el fuego se propagará más rápidamente en esa dirección. Si el viento sopla alejándose de usted y hacia el fuego, diríjase hacia el viento.

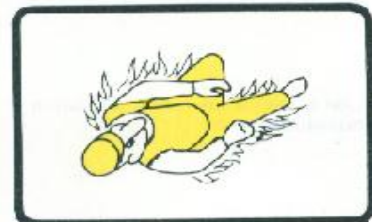
**No corra alocadamente.** Elija su ruta de escape. Compruebe el terreno que le rodea y la dirección del viento para calcular la posible propagación del fuego.

**No se debe huir del fuego ladera arriba** cuando éste suba por ella, intente pasar por los flancos, y si no es posible, trate de pasar a la zona quemada a espaldas del viento reinante o buscar un claro.

**Tampoco huya hacia barrancos**, hondonadas y agujeros. Procure situarse al lado opuesto de los cortafuegos o barreras naturales (río, carretera, etc.).

**Pise en suelo seguro y no corra ladera abajo**, prestando atención a los hoyos formados por la combustión de tocones y raíces.

**Si se prende la ropa**, no corra. Échese a rodar por el suelo y, si dispone de una manta cúbrase con ella, protegiéndose la cara. No se quite la ropa si tiene quemaduras.



Conserve siempre la calma y obedezca las instrucciones de bomberos, expertos o conocedores del lugar.

## ¿Qué hacer en caso de Incendio Forestal?

### 1.2.1 Durante.

**No conduzca a través del humo.** Sitúe su vehículo en un lugar sin vegetación, lo más alejado posible del fuego y encienda las luces.

**En caso de quedar rodeados por el fuego,** debemos situarnos en zonas que hayan sido quemadas.

**Si en la zona donde habita** se organizan grupos voluntarios de combate de incendios forestales, participe activamente con ellos, su cooperación y la de la comunidad resulta valiosa y decisiva en la atenuación de los incendios forestales.

## ¿Qué hacer en caso de Incendio Forestal?

### 1.2.2 Después

No intente regresar a las áreas afectadas hasta que las autoridades determinen que el peligro ha pasado.



Muchos incendios reaparecen hasta horas después de creerse propagados.



**Información Adicional.**

### 1.3 Extinguidores de Fuego.

Objetivo: Informar al ciudadano sobre la identificación apropiada y uso de extinguidores de fuego.




No todos los fuegos son iguales. **Es importante conocer qué tipo de extinguidor usar para cada tipo de fuego.**

#### 1.3.1 Información Básica acerca de los Extinguidores.

- Controlan un incendio hasta que llegue la ayuda.
- Use unidades portátiles como primera ayuda o de emergencia en incendios pequeños o en la etapa inicial del incendio.
- El tiempo de vaciado en la mayoría de las unidades portátiles es de segundos, de tal manera que **planifique la ruta de escape**.
- Manténgase agachado y trate de no respirar el humo o el contenido del extinguidor. Si el incendio comienza a extenderse, **¡aléjese!**

#### 1.3.2 Cómo Seleccionar el Extinguidor de Incendio Apropriado:

El sistema de clasificación universal tiene tres designaciones, clases A, B, C. Basado en el tamaño del incendio a controlar y el agente extinguidor del contenido. Un 20B es recomendado para alguien sin experiencia. Extinguidores combinados sirven para una clase de incendios y están marcados de la siguiente manera.

Clase	A	B	C
Símbolo			
Tipo de Combustible	Combustible Ordinario	Líquidos Inflamables	Equipos Eléctricos

#### Lectura de la Etiqueta:

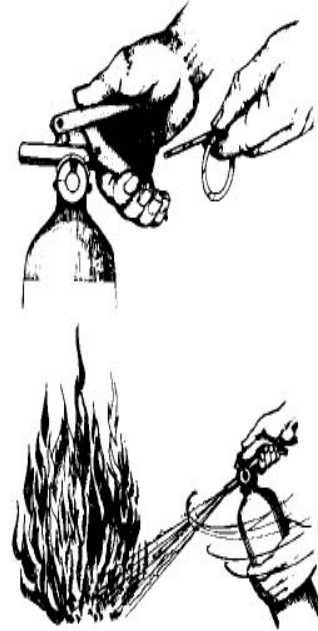
La etiqueta menciona la cantidad de producto químico, seco o líquido, que contiene el extinguidor. Las clasificaciones superiores indican mayor capacidad del extinguidor. Por ejemplo, un extinguidor clasificado como 4A puede apagar el doble que un extinguidor

clasificado como 2A en la clase A. Busque la clasificación y determine la capacidad del extinguidor.

### 1.3.3 Cómo operar un Extinguidor de Fuego:

Lea las instrucciones de manejo en la etiqueta

1. Remueva la unidad del sitio donde está montado agarrándolo por la parte para sujetarlo y la base del mismo y después llevarlo al sitio del incendio.
2. Jale el anillo para romper el seguro. Si la unidad tiene manguera, quite la manguera del sujetador.
3. Coloque el extinguidor tan cerca del fuego como sea posible. Agarre la manguera con una mano y presione la palanca con la otra. (Si la unidad es un extinguidor CO<sub>2</sub>, al agarrar la corneta plástica se puede congelar la mano) Si la unidad no tiene manguera, dirija el chorro del producto moviendo el extinguidor.
4. Mantenga un movimiento de lado a lado en la base del fuego, empezando en la orilla más cercana hasta la parte de atrás y después hacia arriba en forma vertical.





<b>2 Desastres Naturales</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Sismo</b>	<b>12</b>
2.1.1 Durante	12
2.1.2 Después	13
<b>2.2 Huracanes</b>	<b>16</b>
2.2.1 Durante	16
2.2.2 Después	17
<b>2.3 Inundaciones</b>	<b>18</b>
2.3.1 Durante	18
2.3.2 Después	21
<b>2.4 Derrumbe de Terreno</b>	<b>22</b>
2.4.1 Durante	22
2.4.2 Después	23

## 2.1 ¿Qué hacer en caso de un Sismo?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de un sismo.

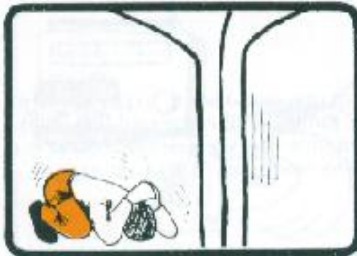
**No utilice** el teléfono excepto en casos urgentes, se pueden bloquear las líneas.

### 2.1.1 Durante.



**Conserve la calma**, no permita que el pánico se apodere de usted.

Tranquilice a las personas que estén alrededor.



**Diríjase a los lugares seguros** previamente establecidos; cúbrase la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas.



**No utilice los elevadores.**



**Aléjese de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.**

## ¿Qué hacer en caso de un Sismo?

### 2.1.1 Durante.



**No se apresure a salir**, el sismo dura solo unos segundos y es posible que termine antes de que usted lo haya logrado.



**De ser posible cierre las llaves del gas, baje el switch principal de la alimentación eléctrica** y evite prender cerillos o cualquier fuente de incendio.

## ¿Qué hacer en caso de un Sismo?

### 2.1.2 Después.



**Verifique si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo**, de ser así, llame a los servicios de auxilio.



**Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia.**

Escuche la radio para informarse y colabore con las autoridades.

## ¿Qué hacer en caso de un Sismo?

### 2.1.2 Después.



Si es necesario evacuar el inmueble, hágalo con **calma, cuidado y orden**, siga las instrucciones de las autoridades.



**Reúnase con su familia** en el lugar previamente establecido.



**No encienda cerillos ni use aparatos eléctricos** hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.



**Efectúe con cuidado una revisión completa de su casa y mobiliario.**

No haga uso de ella si presenta daños graves.



**Limpie los líquidos derramados o escombros que ofrezcan peligro.**

## ¿Qué hacer en caso de un Sismo?

### 2.1.2 Después.



Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas.

Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.



**Aléjese de los edificios dañados** y evite circular por donde existan deterioros considerables.



**No consuma alimentos ni bebidas** que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante.



**En caso de quedar atrapado,** conserve la calma y **trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.**



**NO PROPAGUE RUMORES.**

## 2 ¿Qué hacer en caso de Huracanes?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de huracanes.

No salga hasta que las autoridades indiquen que terminó el peligro. **El ojo del huracán crea un alma que puede durar una hora y después vuelve la fuerza destructora** con vientos en sentido contrario.

### 2.2.1 Durante.

**Conservar la calma** y tranquilice a sus familiares.



Si no se ha recomendado que desalojen la vivienda, **quedarse dentro de ella, lejos de las ventanas, en el centro de la vivienda**, dentro de un armario o de un servicio sanitario sin ventanas.



**No salir durante el paso del ojo del huracán**, los vientos regresarán en minutos o hasta media hora en sentido contrario y pueden ser más fuertes.

Escuchar los **mensajes que emitan las instituciones** encargadas.

Continúe escuchando su radio de pilas para obtener información o instrucciones acerca del huracán.



## ¿Qué hacer en caso de Huracanes?

### 2.2.2 Después.

Continuar escuchando las emisoras de radio o canales de televisión locales por si emiten instrucciones.



Revise inmediatamente su casa para cerciorarse de que no hay peligro. Si su casa no sufrió daños permanezca ahí.

En caso de haber dejado la casa, regresar hasta que las autoridades lo indiquen.

Si tiene que salir manténgase alejado de las áreas de desastre, evite tocar o pisar cables eléctricos, retirese de casas, árboles y postes en peligro de caer.



No hay que tocar alambres eléctricos caídos.

No prenda velas ni veladoras, use lámparas de pilas.



Desconecte todos los aparatos y el interruptor de energía eléctrica.

Mantenga desconectados el gas, la energía eléctrica y el agua hasta asegurarse que no hay fugas ni peligro de corto circuito.



Cerciórese que sus aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos

Vigile constantemente el nivel de agua cercana a su casa.



En el mar se pueden presentar las marejadas ciclónicas.

## 2.3 ¿Qué hacer en caso de Inundación?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de una inundación.

**Mantenga desconectados el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no haya fugas ni peligro de corto circuito.**

### 2.3.1 Durante.



Ante todo **conserva la calma** y esté pendiente de los avisos oficiales.



Manténgase alerta **escuchando los avisos** sobre la inundación, en su radio portátil.

Respete las indicaciones de las autoridades.



**Prepárese para trasladarse a un lugar seguro**, si llegara a ser necesario.



**No se acerque a postes o cables de electricidad averiados**, recuerde que el agua es conductora de electricidad.

## ¿Qué hacer en caso de una Inundación?

### 2.3.1 Durante.



Si su casa es de palapa, carrizo, adobe o lámina de cartón, busque refugio en lugares más seguros, como: escuelas, iglesias o el Palacio Municipal, siempre y cuando estos lugares se encuentren fuera de peligro.

Lleve consigo sólo lo indispensable.



**Evite caminar por zonas inundadas;** aunque el nivel de agua sea bajo puede subir rápidamente, aumentando el peligro.



**No utilice su automóvil,** sólo que sea indispensable. Es muy difícil conocer las condiciones del camino inundado y puede ocurrirle un accidente grave.



**Si su vehículo llegara a quedar atrapado, salga de él** y busque un refugio seguro.

Suba al lugar más alto posible y espere a ser rescatado.



Tome en cuenta que en una inundación **usted puede ser golpeado por el arrastre de árboles,** piedras, o animales muertos.

Evite cruzar cauces de ríos.

## ¿Qué hacer en caso de una Inundación?

### 2.3.2 Después.



**Revise su vivienda teniendo en cuenta la posibilidad de un derrumbe.**

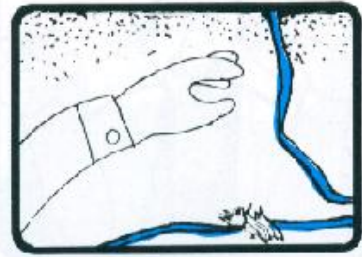
Si tiene duda sobre el estado de su casa, solicite apoyo a las autoridades.



**No se acerque a casas y edificios en peligro de derrumbarse.**



**Limpie inmediatamente las sustancias inflamables, tóxicas, medicamentos u otros materiales que se hayan derramado.**



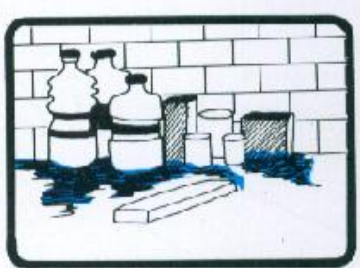
**No pise ni toque cables eléctricos caídos.**



**No regrese a la zona afectada hasta que las autoridades indiquen que no hay peligro, ni ocupe su casa hasta estar completamente seguro de que se encuentra en buenas condiciones para ser habitada.**

## ¿Qué hacer en caso de una Inundación?

### 2.3.2 Después.



**No tome agua ni alimentos que hayan estado en contacto directo con el agua de la inundación.**

Utilice sus reservas de agua potable y alimentos previamente almacenados



**Manténgase alejado de la zona de desastre.** Su presencia podría entorpecer el auxilio y asistencia de las personas afectadas.



**No mueva heridos,** reporte a las autoridades las emergencias que lo ameriten.

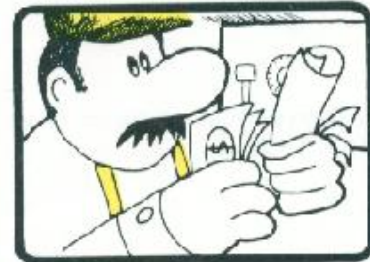
## 2.4 ¿Qué hacer en caso de un Derrumbe de Terreno?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de un derrumbe de terreno.

**No pise escombros en forma indiscriminada** y tenga mucho cuidado con tumbar columnas, paredes o vigas que hayan quedado débiles; pueden estar soportando estructuras las cuales probablemente se caerán ante cualquier movimiento.

### 2.4.1 Durante.

**Si cuenta con algunos segundos, aprovéchelos.**  
Con la señal de alerta o alarma evacue la zona de peligro sin dudarle y sin devolverse para intentar recuperar o salvar objetos.



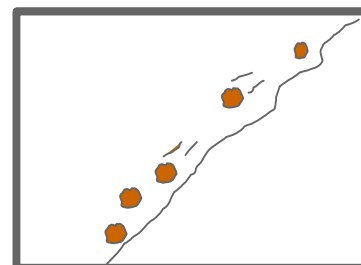
**Evite el pánico,** él es su principal enemigo.



Si es posible ayude a niños, ancianos, minusválidos y personas nerviosas.



Si puede ser víctima de un deslizamiento gradual o relativamente lento **no deje para última hora la evacuación.**



## ¿Qué hacer en caso de un derrumbe?

### 2.4.2 Después.

**Tenga mucho cuidado si tiene que encender fuego** (Fósforos, velas, etc.), ya que puede causar una explosión si hay una fuga de gas o combustible en el lugar.



**No mueva a personas lesionadas a no ser que estén en peligro de sufrir nuevas heridas.** Si debe hacerlo y sospecha que puede tener fracturada la columna no doble al herido; trasládalo con mucho cuidado sobre una superficie plana - como una tabla -, a un lugar seguro. Si la fractura es de brazos o piernas no los hale por ningún motivo.



Si es posible, colabore en las labores de rescate.

**Trasládese temporalmente a la residencia de familiares** o conocidos que le brinde alojamiento, en caso de tener que abandonar su vivienda.

**Acate las instrucciones dadas por las autoridades y organismos de socorro.**



<b>3 Fugas</b>	<b>24</b>
<b>3.1 Gas L.P.</b>	<b>25</b>
3.1.1 Durante	25
3.1.2 Después	26
<b>3.2 Solventes</b>	<b>27</b>
3.2.1 Durante	27

### 3.1 ¿Qué hacer en caso de una Fuga de Gas L.P.?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de una Fuga de Gas L.P.

**Cierre las llaves de paso de gas más cercana al área de la fuga o, en su defecto, la llave general de alimentación, normalmente ubicada junto al recipiente de almacenamiento.**

#### 3.1.1 Durante.

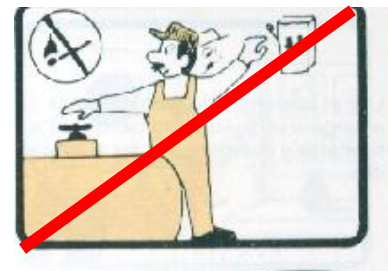
**Abra puertas y ventanas para que circule el aire.**



**No busque el área de la fuga con una flama, solo con espuma y jabón.**



**No conecte ni desconecte la energía eléctrica. Puede provocar un flamazo o una explosión.**



## ¿Qué hacer en caso de una Fuga de Gas L.P.?

### 3.1.1 Durante.

Si la fuga se presenta directamente en la válvula del recipiente y se enciende una flama, conserve la calma y trate de controlarla tomando en cuenta las siguientes recomendaciones:

- **No intente apagar el fuego en forma violenta.** La flama irá disminuyendo a medida que baje el volumen y la presión del gas.
- **Refresque el contenedor con un chorro de agua continuo y disperso.**
- Permita que **el fuego permanezca como una flama.**
- **Aleje del área objetos y materiales que puedan incendiarse.**

### 3.1.2 Después.

**Revise y verifique siempre** que su instalación de gas y conexiones no tenga fugas, colocando agua con jabón en sus uniones.

Asegúrese de que su **instalación de gas cuente con un regulador de presión y válvula de paso que permita su cierre rápido en caso de fuga.**



Si tiene contenedores de gas intercambiables, revise que le sean entregados en buenas condiciones. No permita que le instalen tanques golpeados, oxidados o con una válvula defectuosa.

Si cuenta con gas estacionario, solicite su **mantenimiento y verifique que no presente ninguna fuga después de cada carga.**

Antes de salir de su casa, **revise siempre que las llaves de la estufa estén cerradas, y sus pilotos encendidos.**

## 3.2 ¿Qué hacer en caso de una Fuga de Solventes?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de una Fuga de Solventes.

Si llega hasta nosotros la noticia de la emergencia **procederemos con calma y muy atentos a las noticias radiadas**, dado que en tales circunstancias es posible la evacuación de la zona contaminada, especialmente si la extensión no es muy grande.

### 3.2.1 Durante.

**No salir bajo ningún concepto de nuestro domicilio**, salvo por indicación de la autoridad.



**Cerrar puertas y ventanas**, avisar al resto de la familia.



Si llega la orden de evacuar la zona, **procederemos con mucha calma**.



**No ingerir ningún alimento que no estuviera previamente envasado** ni beber ningún agua sin embotellar.

Si algún miembro de la unidad familiar se siente indispuerto, **localizar y acudir a un centro de atención médica**.



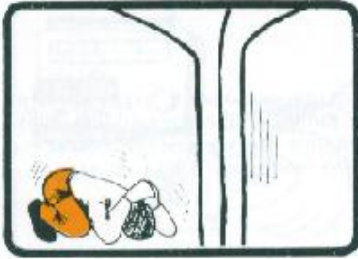
## 4 ¿Qué hacer en caso de una Explosión?

**Objetivo:** Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de una explosión.

**Los gases pueden acumularse** en cuevas, sótanos, minas, etc., extreme las precauciones.

### 4.1 Durante.

**Si en el interior de un edificio oye una explosión** resguárdese debajo de algún

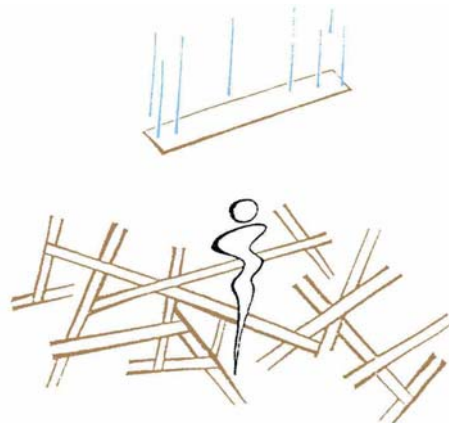


mueble sólido (mesa, mostrador, etc.) o tírese al suelo, proteja la nuca con sus manos, y espere unos instantes antes de salir para que se disipe la posible nube de humo o polvo, ya que pueden existir posteriores derrumbamientos.

**En los demás casos** permanezca en el interior de construcciones sólidas. Aléjese de tabiques, cristales u objetos pesados que puedan actuar como proyectiles al desprenderse (lámparas, etc.).

**Si está en el exterior** no se detenga a contemplar ningún tipo de derrame de producto, incendio u otro accidente de esta clase. Permanezca al abrigo de cualquier construcción sólida u hondonada que ofrezca protección contra la proyección de cascotes, piedras, etc.

**En caso de apreciar una nube de gas**, generalmente visible (forma de niebla blanquecina), huya de ella en dirección transversal al viento. Absténgase de originar ningún punto de ignición, en particular no circule en vehículo a motor.



## ¿Qué hacer en caso de una Explosión?

### 4.2 Después.

**Si se encuentra en una zona de riesgo** ante el peligro de explosión, abandone su casa y dirijase lo más rápidamente posible hacia puntos alejados más de 500 m. de dicha zona, procurando guarecerse.



<b>5</b>	<b>Accidente de Tránsito</b>	<b>29</b>
5.1	Durante	30
5.2	Después	31
5.2.1	Tratamiento de Heridos	31

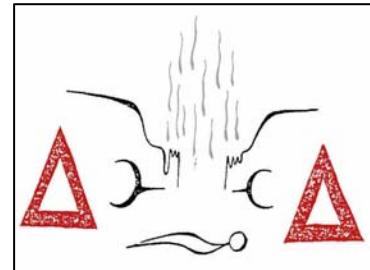
## 5 ¿Qué hacer en caso de un Accidente de Tránsito?

Objetivo: Informar al ciudadano las acciones a seguir más apropiadas en caso de un accidente de tránsito.

**Preste los primeros auxilios a las víctimas según sus conocimientos, pero procure mover al accidentado lo menos posible**

### 5.1 Durante.

**Colocar los dispositivos de preseñalización de peligro** (a 50 m. o 100 m. si es autopista o autovía), y poner en funcionamiento la señalización de avería y las luces que en cada circunstancia sean obligatorias.



**Si el coche se ha incendiado** no use agua, sólo el extintor o arena.



**Comprueba el estado de los heridos** pero salvo en situaciones extremas en las que corra peligro su vida, **no los toque**, una movilización errónea puede producirle lesiones irreversibles.

En caso de tener que mover a los heridos, nunca debe hacerlo una sola persona. **El cuerpo se debe mover como un bloque**: nunca flexionar la columna o el cuello. Una persona debe sujetar la cabeza y otras dos el tronco y las piernas.

**Sólo circunstancias excepcionales** (incendio del vehículo, imposibilidad de realizar maniobras básicas de reanimación) pueden obligar a sacar a un accidentado del interior del vehículo y, en tal supuesto, modifique la situación del asiento y quite o corte el cinturón de seguridad.



## ¿Qué hacer en caso de un Accidente de Tránsito?

### 5.1 Después.

#### 5.2.1 Tratamiento de heridos en zona peligrosa

**– SOLAMENTE SI ESTÁ EN PELIGRO INMINENTE --**

**Tome al herido por detrás, con sus brazos por debajo de las axilas y sáquelo con mucho cuidado, avanzando de espaldas, hasta depositarlo fuera de la calzada.**

Si es un motociclista, no intente quitarle el casco.

**Nunca se debe intentar meter a un herido en el asiento trasero de un coche, deberá ir tumbado sobre una superficie dura.**

En la mayoría de los casos es preferible dejar al herido tumbado en la carretera, bien abrigado, en espera del transporte sanitario.



Gobierno del Estado de Chiapas  
Consejo Estatal de Seguridad Pública  
Unidad de Atención a Emergencias

